



STADT ESSLINGEN AM NECKAR

Veranstaltungsreihe | Juni bis November 2018



## Demenzoffensive Esslingen

Fit im Alltag - Ernährung Bewegung Freizeit



Liebe Bürgerinnen, liebe Bürger,



in Deutschland leben fast 1,6 Millionen an Demenzerkrankte Menschen. In Esslingen geht man von ca. 1500 Erkrankten aus. Durch Aufklärung und

Information wird ein Thema, das zuvor mit Angst und Scham besetzt war, oft mit ganz anderen Augen gesehen. Daher ist es das Ziel der jährlichen Esslinger Demenzoffensive, Menschen mit Demenz einzubinden, um so zur Gestaltung einer inklusiven Gesellschaft beizutragen.

Demenz ist nicht heilbar. Durch körperliches Training wie Gymnastik, Wandern, Tanzen und Geselligkeit leistet jedoch je-

der Einzelne einen Beitrag seine Lebensqualität positiv zu beeinflussen und den Beginn der Erkrankung evtl. etwas hinauszuzögern.

Das Motto der diesjährigen Demenzoffensive lautet: „Fit im Alltag“ Ernährung - Bewegung - Freizeit. Hierbei geht es darum, wie sich ältere Menschen im Alltag durch Ernährung und Bewegung fithalten und ihre freie Zeit in Gesellschaft verbringen können. Jeder Mensch profitiert von regelmäßiger Bewegung und gesunder Ernährung. Studien konnten belegen, dass selbst Menschen, die bereits kognitive Beeinträchtigungen aufweisen, durch regelmäßige körperliche Aktivität zu einer Verbesserung ihres Wohlbefindens beitragen können.

Die Veranstaltungen der diesjährigen Demenzoffensive zeigen Möglichkeiten auf, wie man unkompliziert und ohne große Kosten Gutes für sich tun kann. Fachvorträge bieten die Möglichkeit sich zu informieren, und kulturelle Beiträge sollen Menschen mit und ohne Demenz bereichern.

Ich möchte Sie auffordern und herzlich einladen, an dem vielseitigen und interessanten Programm der Demenzoffensive 2018 teilzunehmen.

Jürgen Zieger  
Oberbürgermeister

## Zeichenerklärung

Um Ihnen die Orientierung zu erleichtern, haben wir den Veranstaltungen Schwerpunkte zugeordnet, die Sie jeweils anhand der Symbole und des Farbcodes am Seitenrand erkennen können.



**Ernährung**



**Sport  
Bewegung**



**Entspannung**



**Information  
Bildung  
Kultur**



**Gesundheits-  
förderung**



**Medizin  
Therapie**



**Begegnung  
Kommunikation**



Die Veranstaltung  
ist barrierefrei  
zugänglich



Kulturpass-Besitzer können auf kostenpflichtige Veranstaltungen eine Ermäßigung bis € 10 pro Veranstaltung bekommen



## Aktionsnachmittag | Bleib fit – mach mit! Bewegungs-Treffs für Seniorinnen und Senioren

Dienstag, 26.06. 2018 | 15:30 und 16:30 Uhr  
Marktplatz Esslingen |

ReferentInnen:  
ÜbungsbegleiterInnen  
der Bewegungs-Treffs

Hinweis:  
Info über die anderen Standorte unter  
Telefon 0711 373026.  
**Nur bei trockenem Wetter!**

Veranstalter:  
Stadt Esslingen am Neckar  
Amt für Soziales und Sport  
Abteilung Familie, Jugend,  
Senioren und Bürgerengagement  
und StadtSeniorenRat Esslingen e.V.

Vorgestellt wird das kostenlose Übungs-  
programm der „Fünf Esslinger“.  
Die Übungen fördern körperliche und  
geistige Beweglichkeit und die Freude und  
Begegnung mit anderen Menschen. Ein-  
geladen sind alle, die spontan mitmachen  
oder auch nur mal zuschauen möchten.



## Aktionsnachmittag | Fahrradtaxi „Trimo-Tours“ Marktplatz Esslingen

Dienstag, 26.06.2018 | 15:00 bis 17:00 Uhr

Referent:  
Egbert Dannenfeld  
Hinweis:  
Sehr gut für ältere  
Menschen geeignet.  
**Nur bei trockenem Wetter!**  
Kooperationspartner:  
Fahrradtaxi „Trimo-Tours“

Sie benötigen ein Taxi?  
  
Kein Problem, ob vom Bahnhof zum  
Marktplatz, nach Hause oder ins Hotel:  
TrimoTours bringt Menschen bequem,  
sicher und umweltfreundlich mit dem  
E-Bike in der Stadt an Ort und Stelle.  
Das Fahrradtaxi fährt Kunden zum Arzt  
oder einkaufen und danach wieder nach  
Hause. Auch Stadtrundfahrten mit dem  
Fahrradtaxi sind möglich. Das Fahr-  
radtaxi wird am Aktionsnachmittag von  
Egbert Dannenfeld vorgestellt.





## Aktionsnachmittag | Vorstellung des ADFC-Parallelwanderns

Dienstag, 26.06.2018 | 15:00 bis 17:00 Uhr  
Marktplatz Esslingen

Referent:  
Klaus Reichert, Dipl.-Ing.

Hinweis:  
**Nur bei trockenem Wetter!**

Kooperationspartner:  
ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club e.V. Ortsgruppe Ostfildern

Kosten:  
Keine  
Spenden sind erwünscht

Die ADFC Ortsgruppe Ostfildern stellt das begleitete Radfahren vor, das für alle Personen, die sich das Fahren alleine nicht mehr zutrauen oder ein Handycap haben, geeignet ist. Fahrer und Beifahrer sitzen nebeneinander und los geht das Vergnügen. Landschaft und Ausblicke genießen mitretten oder ausruhen, so wie man es kann.



## Donnerstagswanderungen „Lust am Wandern“

Donnerstag, 12.07.2018 | 13:30 bis 18:00 Uhr  
Pfarramt St. Josef | Barbarossastraße 51 | Esslingen

Wanderführer:  
Werner Schmid, Ortsgruppe Esslingen, Schwäbischer Albverein

Hinweis:  
Die Wandergruppe ist jeden Monat unterwegs.

Veranstalter:  
AG der Krankenpflegevereine, FUGE in Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein Esslingen

Anmeldung:  
Nur, wenn man am Bahnhof einsteigen möchte unter  
Telefon 0711 3006002 oder  
0711 3702115.



Wandergruppe auch für Menschen mit Orientierungs- und Gedächtnisproblemen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die körperliche Fitness für 6 km bzw. eine Wegstrecke von 2 Stunden.

Für den persönlichen Bedarf, Fahrtkosten und Einkehr, kommt jede und jeder selbst auf. Wir sind mit Öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs. Ein Zustieg ist möglich. Die Wanderziele liegen in der näheren Umgebung von Esslingen.

## Fit im Alltag – Baustein Ernährung | Vortrag

Dienstag, 17.07.2018 | 18:00 Uhr

Forum Esslingen | Zentrum Bürgerengagement | Schelztorstraße 38

Referentin:

Mitarbeiterin  
des Malteser Tagestreffs

Kooperationspartner:

Malteser Hilfsdienst gGmbH

*„Das Essen soll zuerst das Auge  
erfreuen und dann den Magen.“*

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

Wer an Alzheimer oder einer anderen Demenzform leidet, bemerkt nicht nur Gedächtnisprobleme – häufig ändert sich auch das Gefühl für Hunger und Durst und der Geschmackssinn lässt nach. Um körperliche Schwäche und eine ernährungsbedingte Verschlechterung der Demenz zu vermeiden, sollte man sich ausgewogen ernähren und ausreichend trinken. In diesem Vortrag werden die Basisvoraussetzungen einer gesunden Ernährung erläutert sowie praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag gegeben.



## Fit im Alltag – Baustein Ernährung | Workshop

Samstag, 21.07.2018 | 15:00 bis 17:00 Uhr

Malteser Tagestreff | Klosterallee 1

Referentin:

Mitarbeiterin  
des Malteser Tagestreffs

Kooperationspartner:

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Anmeldung:

Bis zum 14.07.2018 unter  
Telefon 0711 396990-33

Wenn wir älter werden, benötigen wir zwar weniger Energie, unser Bedarf an Nährstoffen wie Kohlenhydrate, Vitamine, Fette und Eiweiß bleibt aber gleich. Auch demenzkranke Menschen sollten sich abwechslungsreich ernähren und benötigen bei bestimmten Verhaltensweisen, wie Unruhe und Umherwandern, sogar mehr Energie als sonst. Wir geben in diesem Workshop praktische Tipps für eine ausgewogene Ernährung und gestalten gemeinsam ein kleines Büffet.



## Leben im Mittelalter in Esslingen

Dienstag, 31.07.2018 | 14:30 bis 16:00 Uhr  
Stadtmuseum Esslingen | Hafenmarkt 7

Referentin:  
Effi Grimmer, Museumspädagogin

Kooperationspartner:  
Stadt Esslingen  
Stadtmuseum

Kosten:  
Eintritt in das Stadtmuseum:  
2,00 €  
Für Kulturpass-Besitzer ist diese  
Veranstaltung ermäßigt.

Erlebnisführung durch die Ausstellung  
im Stadtmuseum.  
Teilnehmen können auch Menschen mit  
einer beginnenden Demenz.

*„In allen Dingen ist hoffen besser als verzweifeln.“*

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE



## Informativer Spaziergang

Mittwoch, 01.08.2018 | 16:00 bis 17:30 Uhr  
Marktplatz Esslingen | gegenüber Touristeninformation

Referentin:  
Susanne Schwarz M.A.,  
Dipl. Sozialpädagogin, Sozialstation  
Esslingen e.V.

Hinweis:  
Der Spaziergang endet in der  
Sozialstation Esslingen e.V.  
Urbanstraße 4. Kein behindertenge-  
rechtes WC vorhanden.

Kooperationspartner:  
Sozialstation Esslingen e.V.

Kurzer Spaziergang durch Esslingen, da-  
bei Informationen zum Thema Demenz,  
zu Angeboten für dementiell Erkrankte  
und deren Angehörige und zur Pflege-  
versicherung.



## Donnerstagswanderungen „Lust am Wandern“

Donnerstag, 09.08.2018 | 13:30 bis 18:00 Uhr  
Pfarramt St. Josef | Barbarossastraße 51 | Esslingen

### Wanderführer:

Werner Schmid, Ortsgruppe Esslingen, Schwäbischer Albverein

### Hinweis:

Die Wandergruppe ist jeden Monat unterwegs.

### Veranstalter:

AG der Krankenpflegevereine, FUGE in Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein Esslingen

### Anmeldung:

Nur, wenn man am Bahnhof einsteigen möchte unter  
Telefon 0711 3006002 oder  
0711 3702115.

Wandergruppe auch für Menschen mit Orientierungs- und Gedächtnisproblemen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die körperliche Fitness für 6 km bzw. eine Wegstrecke von 2 Stunden.

Für den persönlichen Bedarf, Fahrtkosten und Einkehr, kommt jede und jeder selbst auf. Wir sind mit Öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs. Ein Zustieg ist möglich. Die Wanderziele liegen in der näheren Umgebung von Esslingen.



## Tanznachmittag auf dem Zollberg – 5 Jahre!

Samstag, 18.08.2018 | 15:00 Uhr  
Gaststätte Waldheim Zollberg | Neuffenstraße 87

### Veranstalter:

Stadt Esslingen am Neckar  
Amt für Soziales und Sport  
Abteilung Familie, Jugend,  
Senioren und Bürgerengagement und  
StadtSeniorenRat Esslingen e.V.

### Kosten:

4,00 Euro. Für Kulturpass-Besitzer ist diese Veranstaltung ermäßigt.



Tanzen ist gesund, schult den Gleichgewichtssinn, fördert Kreativität und Koordination. Je nach Tanzart bringt es auch Herz und Kreislauf ganz ordentlich in Schwung und macht jede Menge Spaß. Haben Sie Lust mal wieder mit anderen zu tanzen?

Bekannte Tänze bieten geübten und ungeübten Tänzerinnen und Tänzern einen kurzweiligen Nachmittag. Dies ist mit und ohne Partner möglich.

Wer nicht tanzen möchte, kann den Klängen der Musik lauschen und dem bunten Treiben einfach nur zuschauen.



## Leben im Mittelalter in Esslingen

**Dienstag, 28.08.2018 | 14:30 bis 16:00 Uhr**  
**Stadtmuseum Esslingen | Hafenmarkt 7**

Referentin:  
Effi Grimmer, Museumspädagogin

Kooperationspartner:  
Stadt Esslingen  
Stadtmuseum

Kosten:  
Eintritt in das Stadtmuseum:  
2,00 €  
Für Kulturpass-Besitzer ist diese  
Veranstaltung ermäßigt.

Erlebnisführung durch die Ausstellung  
im Stadtmuseum.  
Teilnehmen können auch Menschen mit  
einer beginnenden Demenz.



## Donnerstagswanderungen „Lust am Wandern“

**Donnerstag, 13.09.2018 | 13:30 bis 18:00 Uhr**  
**Pfarramt St. Josef | Barbarossastraße 51 | Esslingen**

Wanderführer:  
Werner Schmid, Ortsgruppe Esslingen,  
Schwäbischer Albverein

Hinweis:  
Die Wandergruppe ist jeden Monat  
unterwegs.

Veranstalter:  
AG der Krankenpflegevereine,  
FUGE in Kooperation mit dem  
Schwäbischen Albverein Esslingen

Anmeldung:  
Nur, wenn man am Bahnhof einsteigen  
möchte unter  
Telefon 0711 3006002 oder  
0711 3702115.

Wandergruppe auch für Menschen mit  
Orientierungs- und Gedächtnisproblemen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die  
körperliche Fitness für 6 km bzw. eine  
Wegstrecke von 2 Stunden.

Für den persönlichen Bedarf, Fahrtkosten  
und Einkehr, kommt jede und jeder selbst  
auf. Wir sind mit Öffentlichen Ver-  
kehrsmitteln unterwegs. Ein Zustieg ist  
möglich. Die Wanderziele liegen in der  
näheren Umgebung von Esslingen.





# Spanische Musik und Tanz

Freitag, 14.09.2018 | 19:00 Uhr  
Geriatrisches Zentrum | Kennenburgerstraße 63 | Esslingen |  
Festsaal Ebene 7

ReferentInnen:  
Marc Delpy (Gesang, Gitarre) und  
Carmen Teijeiro (Tanz, Gesang)  
Kooperationspartner:  
Geriatrisches Zentrum  
Esslingen-Kennenburg  
Unternehmen Dienste für Menschen



Lassen Sie sich musikalisch nach Spanien entführen. Erleben Sie mit der Musik das pulsierende südländische Lebensgefühl und lassen Sie sich mitreißen vom kraftvollen Flamencotanz. An Demenz Erkrankte und ihre Angehörigen sind herzlich eingeladen zu diesem kulturellen Angebot am Abend, das sie mit ihren Sinnen auf eine Reise mitnehmen möchte.



# Tanznachmittag auf dem Zollberg – 5 Jahre!

Samstag, 22.09.2018 | 15:00 Uhr  
Gaststätte Waldheim Zollberg | Neuffenstraße 87

Veranstalter:  
Stadt Esslingen am Neckar  
Amt für Soziales und Sport  
Abteilung Familie, Jugend,  
Senioren und Bürgerengagement und  
StadtSeniorenRat Esslingen e.V.  
Kosten:  
4,00 Euro. Für Kulturpass-Besitzer ist diese Veranstaltung ermäßigt.



Tanzen ist gesund, schult den Gleichgewichtssinn, fördert Kreativität und Koordination. Je nach Tanzart bringt es auch Herz und Kreislauf ganz ordentlich in Schwung und macht jede Menge Spaß. Haben Sie Lust mal wieder mit anderen zu tanzen?  
Bekannte Tänze bieten geübten und ungeübten Tänzerinnen und Tänzern einen kurzweiligen Nachmittag. Dies ist mit und ohne Partner möglich. Wer nicht tanzen möchte, kann den Klängen der Musik lauschen und dem bunten Treiben einfach nur zuschauen.



## Leben im Mittelalter in Esslingen

**Dienstag, 28.08.2018 | 14:30 bis 16:00 Uhr**  
**Stadtmuseum Esslingen | Hafenmarkt 7**

Referentin:  
Effi Grimmer, Museumspädagogin

Kooperationspartner:  
Stadt Esslingen  
Stadtmuseum

Kosten:  
Eintritt in das Stadtmuseum:  
2,00 €  
Für Kulturpass-Besitzer ist diese  
Veranstaltung ermäßigt.

Erlebnisführung durch die Ausstellung  
im Stadtmuseum.  
Teilnehmen können auch Menschen mit  
einer beginnenden Demenz.



## Nicht schon wieder Rudi!

**Montag, 08.10.2018 | 18:00 Uhr**  
**Kommunales Kino | Maille 4 – 9 | Esslingen**

Kooperationspartner:  
Kommunales Kino Esslingen

Hinweis:  
Reservierungen empfohlen unter  
[www.koki-es.de](http://www.koki-es.de) oder  
Telefon 0711 310595-10.  
Kein behindertengerechtes WC  
vorhanden.

Kosten:  
Eintrittspreis: 8,00 €, ermäßigt 5,00  
€ für Mitglieder des Kommunalen  
Kinos Esslingen, Jugendliche unter  
18 Jahren, InhaberInnen des Esslin-  
ger Kulturpasses und von Behinder-  
tenausweisen.

Komödie über eine Männerfreundschaft,  
die sich durch die Alzheimererkrankung  
des einen verkompliziert.  
(D 2015, R: Ismail Sahin,  
Oona Devi Liebich,  
95 Minuten, FSK 0)



## Ökumenischer Gottesdienst am Nachmittag

**Dienstag, 09.10.2018 | 15:30 Uhr**  
**Frauenkirche Esslingen**

**Pfarrer:**  
Christoph Bäuerle  
Evangelische Stadt-  
und Frauenkirchengemeinde

**Hinweis:**  
Der Zugang ist leider nur über  
Rampen möglich. Streckenposten  
stehen bereit und helfen, Rollstuhl-  
fahrer die Rampen hochzuschieben.  
Die Gottesdienste werden wieder-  
kehrend angeboten. Termine zu  
erfragen unter: Barbara Schmid,  
FUGE, Telefon 0711/ 300 60 02.

**Veranstalter:**  
Besuchsdienst FUGE

Eingeladen sind insbesondere ältere  
Menschen mit Demenz und ihre Angehö-  
rigen. Im Anschluss an die halbstündige  
Feier werden Getränke gereicht.



## Esslinger Erkundungstour

**Mittwoch, 10.10.2018 | 14:00 Uhr**  
**Kaffeehaus Sonne | Blarerplatz 8 Ecke Küferstraße | Esslingen**

**Referentin:**  
Iris Schweikert

**Hinweis:**  
Zur Erkundungstour wird monatlich  
eingeladen. Die Wege sind kurz. Die  
Unternehmungen werden gemein-  
sam geplant, neue Interessierte sind  
willkommen. Termine zu erfragen  
bei FUGE, Telefon 0711 300 60 02.

**Veranstalter:**  
AG der Krankenpflegevereine,  
FUGE in Kooperation mit dem  
Kaffeehaus Sonne, WEK

Wir spazieren zur Synagoge in der  
Innenstadt. Eingeladen sind insbesondere  
Menschen mit Demenz und ihre Ange-  
hörigen. Wir treffen uns im Kaffeehaus  
Sonne, besprechen bei einer Tasse Kaffee  
oder Tee das kulturelle Ziel und spazieren  
dann gemeinsam durch die Innenstadt.  
Der Weg führt über Kopfsteinpflaster.





## Donnerstagswanderungen „Lust am Wandern“

**Donnerstag, 11.10.2018 | 13:30 bis 18:00 Uhr**  
**Pfarramt St. Josef | Barbarossastraße 51 | Esslingen**

Wanderführer:

Werner Schmid, Ortsgruppe Esslingen, Schwäbischer Albverein

Hinweis:

Die Wandergruppe ist jeden Monat unterwegs.

Veranstalter:

AG der Krankenpflegevereine, FUGE in Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein Esslingen

Anmeldung:

Nur, wenn man am Bahnhof einsteigen möchte unter  
Telefon 0711 3006002 oder  
0711 3702115.

Wandergruppe auch für Menschen mit Orientierungs- und Gedächtnisproblemen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die körperliche Fitness für 6 km bzw. eine Wegstrecke von 2 Stunden.

Für den persönlichen Bedarf, Fahrtkosten und Einkehr, kommt jede und jeder selbst auf. Wir sind mit Öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs. Ein Zustieg ist möglich. Die Wanderziele liegen in der näheren Umgebung von Esslingen.



## Farbe und Form – Eine Ausstellung der Pflegeheime

**Donnerstag, 13.10.2018 | 15:00 bis 17:00 Uhr | Vernissage**  
**Radiologische Gemeinschaftspraxis im Lammgarten |**  
**Plochinger Straße 115 | Esslingen**

Referentin:

Margit Bäurle

Hinweis:

Die Ausstellung geht vom 13. Oktober bis 9. November und ist zu den Öffnungszeiten der Radiologischen Praxis im Lammgarten zu besichtigen.

Kooperationspartner:

Manz Bildungsinstitut und  
Radiologische Gemeinschaftspraxis  
im Lammgarten

Wenn die sprachliche Verständigung mit an Demenz erkrankten Menschen nicht mehr funktioniert, kann die künstlerische Gestaltung ein Weg sein, sich auszudrücken. Auch wenn der Patient bisher nie in dieser Richtung aktiv war, lernen die meisten Menschen diese Art der Selbstbestätigung in der Kunst zu schätzen. Sie bringt Freude in einen Alltag, der durch den Verlust von Erinnerungen bestimmt ist. Im Laufe des Jahres finden verschiedene Gestaltungs-Aktionen in Seniorenheimen statt. Die Aktionen werden mit Fotos dokumentiert. Wer an Demenz erkrankt verschwindet oft aus der Öffentlichkeit. Deshalb werden die Ergebnisse öffentlich ausgestellt.





## Demenz – Aktuelles zu Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

Dienstag, 16.10.2018 | 17:30 bis 18:30 Uhr  
Forum Klinikum | Esslingen

Referent:

Prof. Dr. med. Matthias Reinhard  
Chefarzt  
Klinik für Neurologie und klinische  
Neurophysiologie  
Klinikum Esslingen

Kooperationspartner:  
Klinikum Esslingen

Mehr als 20 Prozent der über 80-Jährigen leiden unter Demenz, also einer Minderung der geistigen Fähigkeiten, die schwerwiegend genug ist, um das tägliche Leben zu beeinträchtigen. Eine Demenz kann ganz verschiedene Ursachen haben. Es wird der aktuelle Stand zu Ursachen und Erkennung verschiedener Demenzformen vorgestellt, und vor allem auch wie diese behandelt werden können.

*„Nichts hält etwas intensiver in der Erinnerung fest, als der Wunsch es zu vergessen.“*

MICHEL DE MONTAIGNE  
FRANZÖSISCHER PHILOSOPH

## Tanznachmittag auf dem Zollberg – 5 Jahre!

Samstag, 20.10.2018 | 15:00 bis 18:00 Uhr  
Gaststätte Waldheim Zollberg | Neuffenstraße 87

Veranstalter:

Stadt Esslingen am Neckar  
Amt für Soziales und Sport  
Abteilung Familie, Jugend,  
Senioren und Bürgerengagement und  
StadtSeniorenRat Esslingen e.V.

Kosten:

4,00 Euro. Für Kulturpass-Besitzer ist diese Veranstaltung ermäßigt.



Tanzen ist gesund, schult den Gleichgewichtssinn, fördert Kreativität und Koordination. Je nach Tanzart bringt es auch Herz und Kreislauf ganz ordentlich in Schwung und macht jede Menge Spaß.

Haben Sie Lust mal wieder mit anderen zu tanzen?  
Bekannte Tänze bieten geübten und ungeübten Tänzerinnen und Tänzern einen kurzweiligen Nachmittag. Dies ist mit und ohne Partner möglich.  
Wer nicht tanzen möchte, kann den Klängen der Musik lauschen und dem bunten Treiben einfach nur zuschauen.





## Drei Sachen kann ich mir nicht merken: Namen, Zahlen und ... das Dritte habe ich vergessen

Dienstag, 23.10.2018 | 17:00 bis 18:00 Uhr

Stadtbücherei Esslingen | Webergasse 4 - 6 | Kutschersaal

Referent:

Gerhard Polacek

Hinweis:

Rollstuhlfahrer bitte 2 Tage vorher unter Telefon 0711 3512-2450 anmelden.

Kooperationspartner:

Stadtbücherei Esslingen

*Vergessen ist oft schwerer als sich zu erinnern*

DEUTSCHES SPRICHWORT

Mit Humor gegen das Vergessen!

Wie heißt die Person, die ich gleich treffe? Hil.. Hel.. Gu.. – mir fällt es nicht ein, wie peinlich. Wieso grüßt mich dieser Mensch so herzlich? Kennen wir uns? Woher... jetzt einfach nur lächeln – wie unangenehm. Gerade hab ich das Buch noch in der Hand gehabt – das gibt's doch nicht! Jetzt ist es verschwunden – in ein Paralleluniversum. Warum stehe ich in der Küche und habe diese Schublade geöffnet – was wollte ich da? Vor zwei Sekunden hab ich es doch noch gewusst!

Gerhard Polacek liest unterhaltsame Texte aus der Weltliteratur über das Vergessen und andere Missverständnisse.



## Pflegestärkungsgesetz II- verständlich erklärt

Donnerstag, 25.10.2018 | 17:30 bis 19:00 Uhr

Forum Esslingen | Zentrum Bürgerengagement | Schelztorstraße 38

Referentinnen:

Beate Barzen-Meiser,  
Rita Latz, Mitarbeiterinnen des  
Pflegestützpunktes/Beratungsstelle  
für Ältere, Esslingen

Veranstalter:

Stadt Esslingen  
Amt für Soziales und Sport  
Abteilung Familie, Jugend, Senioren  
und Bürgerengagement

Für viele Menschen, die einen Pflegegrad haben, bleiben bei der Ausschöpfung der ihnen zustehenden Leistungen, häufig viele Fragen offen. Die Gesetzgebung ist sehr komplex und für Laien nicht einfach zu verstehen. Was sind Entlastungsleistungen und wie kann ich Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege kombinieren? Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit, um individuelle Fragen im persönlichen Gespräch zu klären.



## Leben im Mittelalter in Esslingen

**Dienstag, 30.10.2018 | 14:30 bis 16:00 Uhr**  
**Stadtmuseum Esslingen | Hafenmarkt 7**

Referentin:  
Effi Grimmer, Museumspädagogin

Kooperationspartner:  
Stadt Esslingen  
Stadtmuseum

Kosten:  
Eintritt in das Stadtmuseum:  
2,00 €  
Für Kulturpass-Besitzer ist diese  
Veranstaltung ermäßigt.

Erlebnisführung durch die Ausstellung  
im Stadtmuseum.  
Teilnehmen können auch Menschen mit  
einer beginnenden Demenz.



## Tanznachmittag auf dem Zollberg - 5 Jahre!

**Samstag, 10.11.2018 | 15:00 bis 18:00 Uhr**  
**Gaststätte Waldheim Zollberg | Neuffenstraße 87 | Esslingen**

Veranstalter:  
Stadt Esslingen  
Amt für Soziales und Sport  
Abteilung Familie, Jugend, Senioren  
und Bürgerengagement und Stadt-  
SeniorenRat Esslingen e.V.

Kosten:  
4 Euro. Für Kulturpass-Besitzer ist  
diese Veranstaltung ermäßigt.



Tanzen ist gesund, schult den Gleichgewichtssinn, fördert Kreativität und Koordination. Je nach Tanzart bringt es auch Herz und Kreislauf ganz ordentlich in Schwung und macht jede Menge Spaß. Haben Sie Lust mal wieder mit anderen zu tanzen?  
Bekannte Tänze bieten geübten und ungeübten Tänzerinnen und Tänzern einen kurzweiligen Nachmittag. Dies ist mit und ohne Partner möglich.  
Wer nicht tanzen möchte, kann den Klängen der Musik lauschen und dem bunten Treiben einfach nur zuschauen.





## Donnerstagswanderungen „Lust am Wandern“

**Donnerstag, 15.11.2018 | 13:30 bis 18:00 Uhr**

**Pfarramt St. Josef | Barbarossastraße 51 | Esslingen**

Wanderführer:

Werner Schmid, Ortsgruppe Esslingen, Schwäbischer Albverein

Hinweis:

Die Wandergruppe ist jeden Monat unterwegs.

Veranstalter:

AG der Krankenpflegevereine, FUGE in Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein Esslingen

Anmeldung:

Nur, wenn man am Bahnhof einsteigen möchten unter  
Telefon 0711 3006002 oder  
0711 3702115.



Wandergruppe auch für Menschen mit Orientierungs- und Gedächtnisproblemen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die körperliche Fitness für 6 km bzw. eine Wegstrecke von 2 Stunden.

Für den persönlichen Bedarf, Fahrtkosten und Einkehr, kommt jede und jeder selbst auf. Wir sind mit Öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs. Ein Zustieg ist möglich. Die Wanderziele liegen in der näheren Umgebung von Esslingen.

## Koffer aus dem Museum

**Termin nach Wunsch und Anmeldung | Telefon 0711 3512 3241**

**In der eigenen Institution**

Referentin:

Effi Grimmer, Museumspädagogin

Kooperationspartner:

Museumspädagogik  
der Stadt Esslingen

Kosten: 20 bis 50 Euro

Anmeldung:

Etwa 10 Tage vor dem  
gewünschten Termin  
bei Stadtmuseum Esslingen  
Telefon 0711 3512 3241



Die Gegenstände in den Koffern aktivieren Erinnerungen und sprechen alle Sinne an. Aus dem Stadtmuseum kommen MitarbeiterInnen der Museumspädagogik nach Absprache in die Pflegeeinrichtungen und packen für Menschen mit Demenz einen Koffer aus.

Es gibt vier Koffer mit unterschiedlichen Schwerpunkten. „Küche und Werkstatt“ „Schöne Kinderzeit“ „Ferien, Freizeit, Feierabend“ „50-ziger Jahre“





## Herausgeber:

Stadt Esslingen am Neckar  
Amt für Soziales und Sport  
Abteilung Familie, Jugend, Senioren  
und Bürgerengagement - Pflegestützpunkt

Renate Fischer  
Telefon 0711 3512 3108  
E-Mail: [renate.fischer@esslingen.de](mailto:renate.fischer@esslingen.de)

Beate Barzen-Meiser  
Telefon 0711 3512 3219  
E-Mail: [beate.barzen-meiser@esslingen.de](mailto:beate.barzen-meiser@esslingen.de)

Gestaltung: Karin Bonacker  
Druck: DigitalReproDruck GmbH  
Auflage: 5000 Stück  
Bildnachweis: Stadt Esslingen, Amt für Soziales und Sport, Sozialstation Esslingen e.V., Betzelt/Malteser Hilfsdienst, Kommunales Kino Esslingen, Fotolia (S. 13, 17, 25, 29,  
[www.esslingen.de](http://www.esslingen.de)